

📍+ Bad Buchau

Der frühe Vogel fängt den Federsee-Wurm

📍 Bad Buchau / Lesedauer: 3 min



Die Innenstadt von Bad Buchau wird auch in diesem Jahr der Schauplatz des Federsee-Showdowns.
(Foto: Weiß)

Der Bad Buchauer Stadtlauf mit Federsee-Halbmarathon wagt 2023 etwas Neues.

Bei der 22. Auflage des Bad Buchauer Stadtlaufs mit Federsee-Halbmarathon wagen die Veranstalter des gastgebenden SV Bad Buchau einen neuen Schritt. Aufgrund der hohen Temperaturen in den vergangenen Jahren — die Läufe gerieten wiederholt zur wahren Hitzeschlacht — haben sie die Startzeit am Samstag, 15. Juli, in die Morgenstunden verlegt.

Hauptlauf führt über 21,1 Kilometer

Und so ist der Bad Buchauer Marktplatz bereits ab den Morgenstunden Anlaufstelle für alle Sportlerinnen und Sportler sowie für die Zuschauerinnen und Zuschauer. Denn bereits um 9 Uhr ertönt der Startschuss zum Hauptlauf, dem Halbmarathon über 21,1 Kilometer.

Die Strecke ist offiziell vermessen, führt in zwei Runden durch die Bad Buchauer Innenstadt und anschließend einmal um den Federsee über Oggelshausen, vorbei an Tiefenbach und Seekirch, durch Alleshausen und Moosburg, über den Holzsteg durch das Banngebiet Staudacher zurück nach Bad Buchau. Den Abschluss bildet eine Runde im Kurpark bevor die Läuferinnen und Läufer auf die Zielgerade auf dem Marktplatz einbiegen.

SV Bad Buchau stellt Catering

Entlang der Strecke befinden sich wieder mehrere Versorgungsstationen mit Wasser, teilweise auch mit Obst und Iso-Getränken. Der Veranstalter SV Bad Buchau sorgt mit Verpflegungsständen für den „Service“ ums Rennen. Viele Zuschauer entlang der Strecke werden für die entsprechende Stimmung sorgen.

Während die Läuferinnen und Läufer den See umrunden, finden die weiteren Läufe statt. Der SV Bad Buchau bietet zum einen einen Fünf-Kilometer-Lauf für Jugendliche und Erwachsene an. Zudem stehen die Kinderläufe der U10 und der U12 über 1,7 Kilometer an. Außerdem dürfen die Bambini nicht fehlen. Sie absolvieren eine Runde über 400 Meter durch die Innenstadt.

Adelindis-Therme bietet Möglichkeit zum Duschen

Auch in diesem Jahr erhalten alle Bambini einen Teilnehmerpokal. Vor dem Bambinilauf wird Margit Patuovic ein abwechslungsreiches Aufwärmprogramm anbieten.

Die Walkerinnen und Walker müssen eine acht Kilometer lange Strecke zurücklegen. Hierbei bietet sich für Firmen, Vereine und sonstige Institutionen die Möglichkeit, sich als Gruppe sportlich zu betätigen. Teilnehmen können ambitionierte Walkerinnen und Walker, aber auch Genussläuferinnen und -läufer. Bei ihnen steht die Zeit nicht unbedingt an erster Stelle. Das Wettkampfbüro befindet sich am Kurzentrum. Dort besteht auch die Möglichkeit, sich umzuziehen und zu duschen. Alle Starterinnen und Starter erhalten gegen Vorlage der Startnummer eine Karte für die Adelindis-Therme, die eine Stunde gilt. Die Zeitnahme beim Lauf erfolgt, wie in den vergangenen Jahren, über Chips, die in die Startnummern integriert sind. Die Benutzung eigener Transponder ist nicht möglich.

Im Anschluss an die Läufe gibt es Musik und Bewirtung auf dem Marktplatz.