

SVB

Sportverein 1848
Bad Buchau e.V.



Jubiläum

SCHWIMMEN

Herzlich Willkommen

Allgemeines

Das Element Wasser ist für die meisten Kinder ein tolles Erlebnis, sie fühlen sich dort wohl und lernen schnell.

Doch es gibt auch einige ängstliche Kinder, die viel Zuspruch benötigen und sich nur langsam überwinden können.

Um diese Angst überwinden zu können, bietet die Abteilung Schwimmen schon Wassergewöhnungskurse im Kleinkindalter an.



Abteilung Schwimmen

Erwartungshaltung des Kindes und der Eltern

Aus Sicht des Kindes...

- .. es macht mir Spaß, mich im Wasser zu bewegen!
- .. ich gehe nicht unter!
- .. ich komme schnell im Wasser vorwärts!
- .. ich habe keine Angst mehr
- .. ich kann mich auf unterschiedliche Weise im Wasser fortbewegen
- .. ich kann mit Freunden ins Freibad/Hallenbad

Aus Sicht der Eltern...

- .. es soll keine Angst mehr haben!
- .. es ist gut für die Gesundheit .. es soll Spaß haben
- .. es soll das Seepferdchen machen!



Kursangebote

Folgendes Kursangebot wird von der Schwimmabteilung angeboten:

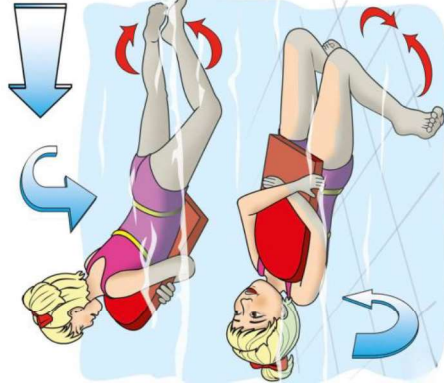
- Wassergewöhnung 1
- Wassergewöhnung 2
- Anfängerschwimmkurs 1
- Anfängerschwimmkurs 2
- Festigungskurs
- Fortgeschrittenenkurs

Abteilung Schwimmen

Wassergewöhnung

Wassergewöhnung 1+2 (3 - 5 Jahre)

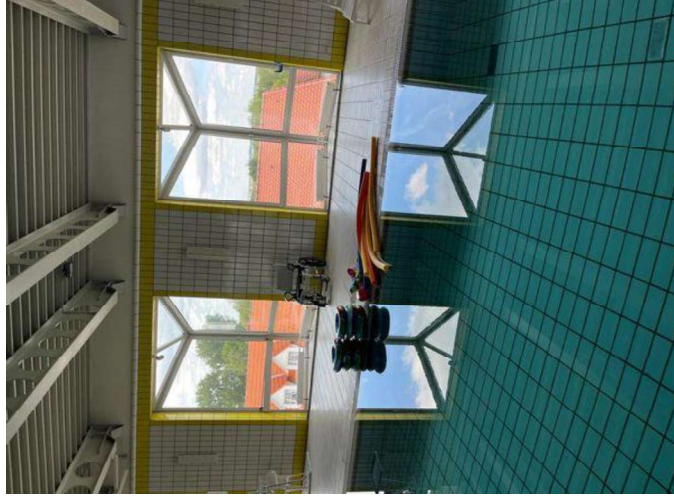
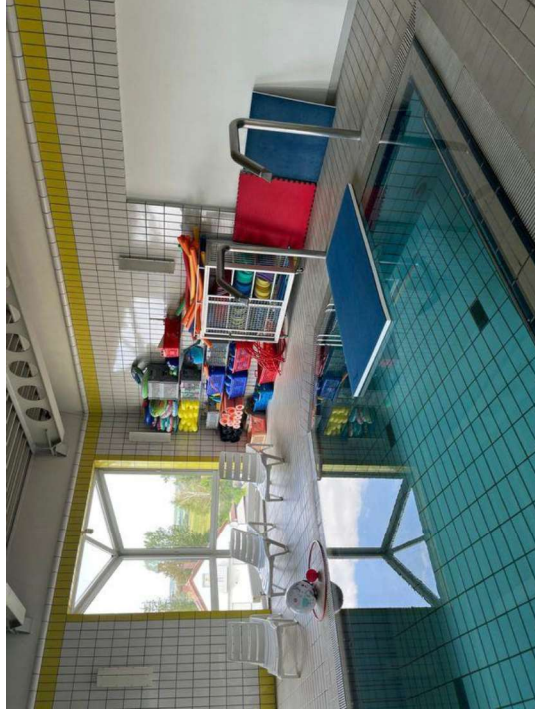
Die Kinder üben die Bewegungsabläufe der Arme und Beine, die später für das selbständige Schwimmen notwendig sind, spielerisch. Verschiedene Schwimmhilfen werden ausprobiert und helfen den Kindern bei den Wasserspielen im Beckenrand voran zu kommen. Das Gesicht darf jetzt ruhig richtig nass werden. Die Sprünge vom Beckenrand können gar nicht mehr genug spritzen.



Abteilung Schwimmen

Wassergewöhnungskurs

Ein kleiner Einblick in den Wassergewöhnungskurs:



Organisationsformen:

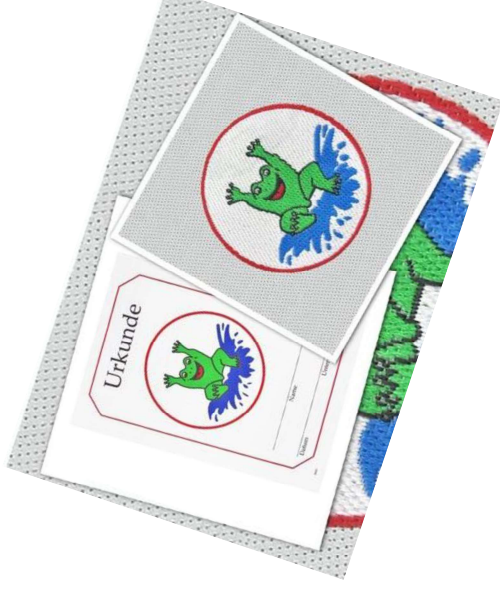
- Gruppenmodell: alle Kinder machen die Übung gemeinsam
- Stationenmodell: alle Kinder führen die Übungen gemeinsam mit ihren Eltern in Eigenregie aus

Anfängerkurse

Anfängerkurse 1+2 (ab 5 Jahre)

Aufbauend auf den Wassergewöhnungskursen geht es in den Anfängerkursen hauptsächlich um das Erlernen der Bein- und Armbewegungen im Trockenen und im Wasser. Gleit- und Wasserlageübungen stehen zudem auf dem Programm.

Ängste sollen weiter abgebaut werden und Freude am Schwimmen und am Vorwärtskommen soll vermittelt werden. Tauchen und Springen werden ebenfalls für ein sicheres Bewegen im Wasser geübt. Ziel der beiden Kurse ist das Seepferdchenabzeichen.



Festigungs- und Fortgeschrittenenkurs

Festigungs- und Fortgeschrittenenkurs:

Auch nach Erreichen des Seepferdchens, muss das Schwimmen weiter gefestigt und trainiert werden. Erst durch Übung festigt der Bewegungsablauf und kann auch in Notsituationen sicher abgerufen werden. Im Festigungs- und Fortgeschrittenenschwimmkurs lernen die Kinder zusätzlich zur Schwimmroutine auch Ausdauer.

Ziel: Das Piraten- und Bronze-/Silberabzeichen

